

Regulamin XVII Grand Prix Małkini w biegach przełajowych 2016r.

Cel imprezy

- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu
- popularyzacja biegów jako najbardziej dostępnej i najtańszej rekreacji ruchowej
- kreowanie sportowców z Gminy Małkinia Górna
- popularyzacja Ziemi Małkińskiej wśród uczestników
- rywalizacja sportowa
- gościnność organizatora

Miejsce zawodów

Lasek małkiński położony za Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w Małkini Górnej

Adres organizatora

07-320 Małkinia; ul. Przedszkolna 3; tel. 0 29 7455062; e-mail gokmalkinia@wp.pl

Strona internetowa: www.gok.malkinia.com

Terminarz siedmiu biegów XVII Grand Prix Małkini w biegach przełajowych 2016r.

22.01. – piątek – początek zawodów godz. 15 ³⁰	rejestracja od godz. 14 ³⁰
19.02. – piątek – początek zawodów godz. 16 ⁰⁰	rejestracja od godz. 15 ⁰⁰
18.03. – piątek – początek zawodów godz. 16 ⁰⁰	rejestracja od godz. 15 ⁰⁰
15.04. – piątek – początek zawodów godz. 16 ⁰⁰	rejestracja od godz. 15 ⁰⁰
13.05. – piątek – początek zawodów godz. 16 ⁰⁰	rejestracja od godz. 15 ⁰⁰
10.06. – piątek – początek zawodów godz. 16 ⁰⁰	rejestracja od godz. 15 ⁰⁰
16.09. – piątek – początek zawodów godz. 16 ⁰⁰	rejestracja od godz. 15 ⁰⁰

Kategorie i dystanse

I kategoria rocznik 2004 i młodsi - 1000m

II kategoria rocznik 2003 – 2001 - 1800m

III kategoria rocznik 2000 i starsi - kobiety 3600m, mężczyźni 5400m

Biegi odbędą się ze startu wspólnego dla dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej.

Na mecie podział na kategorie dziewcząt i chłopców.

Punktacja

Za pierwsze miejsce na mecie w każdym biegu uczestnik otrzymuje 30 punktów, za drugie 29pkt, za trzecie 28pkt, za czwarte 27pktza miejsce trzydzieste 1pkt.

Do ogólnej klasyfikacji liczy się suma zdobytych punktów w siedmiu biegach.

W przypadku jednakowej ilości punktów w łącznej klasyfikacji o wyższym miejscu decydują: wyższe miejsce zajęte w poszczególnych biegach, następnie wyższe miejsce zajęte we wcześniejszym miesiącu.

Uczestnictwo

Prawo startu w biegach mają wszyscy, którzy nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i dobry stan zdrowia, pozwalający na przebiegnięcie wybranego dystansu.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność lub opiekunów w przypadku nieletnich.

Nagrody

W każdym z biegów w każdej kategorii zwycięzcy otrzymują nagrody.

Dodatkowo upominki do losowania, spośród wszystkich uczestników.

W ogólnej klasyfikacji rocznej **medale i dyplomy** dla pierwszych sześciu zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej:

- miejsce I złoty medal
- miejsce II srebrny medal
- miejsca III – VI brązowe medale

Nagrody rzeczowe - w miarę pozyskania sponsorów.

Do nagród w klasyfikacji indywidualnej będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy startowali w co najmniej pięciu biegach.

Puchar w klasyfikacji drużynowej dla szkoły, klubu lub drużyny.

Liczy się suma punktów zdobytych przez wszystkich biegaczy reprezentujących drużynę we wszystkich siedmiu biegach.

Nagroda główna

Nagroda główna – **ROWER** – (Nagroda Wójta Gminy Małkinia Górna) przeznaczona będzie do losowania spośród wszystkich zawodników na zakończenie XVII Grand Prix, którzy startowali przynajmniej w pięciu biegach.

Osoba, która wylosuje rower musi być obecna podczas losowania.

W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie.

Gastronomia

Po każdym biegu wszyscy uczestnicy otrzymują słodczyce oraz napoje.

Postanowienia końcowe

- uczestników obowiązuje obuwie i strój sportowy dostosowany w danym dniu do warunków atmosferycznych
- biegi odbywać się będą bez względu na pogodę
- szatnia w budynku Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.
- **organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.**
- **organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów**
- zawodnik ma prawo zmieniać przynależność do drużyny w ciągu roku
- przed biegiem prosimy skontaktować się czy bieg się odbędzie
- w sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- zarejestrowanie się do biegów jest jednoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu
- **nagrody za XVII Grand Prix Małkini w biegach przełajowych wręczone będą 15 października (sobota) 2016r. po zakończeniu festynu biegowego pod nazwą**

XVIII Jesienne Biegi Małkińskie.

Zawody prowadzi

Andrzej Żach

instruktor Małkińskiego Klubu Biegacza TEAM.