

SCENARIUSZ AKCJI

1. Stanowisko 1 – rejestracja pacjentów, pomiar poziomu cholesterolu i glukozy, wywiad określający czynniki ryzyka choroby niedokrwiennej serca oraz zawału mięśnia sercowego.
2. Stanowisko 2 – badanie EKG, pomiar ciśnienia tętniczego krwi.
3. Stanowisko 3 – odczyt badania EKG, omówienie wyników wszystkich badań oraz czynników choroby niedokrwiennej serca.
4. Stanowisko 4 – obliczenie wskaźnika BMI, konsultacje dietetyczne.

CELE DO OSIĄGNIĘCIA PODCZAS AKCJI

- Rozpoznanie czynników ryzyka zachorowania na chorobę niedokrwinną serca oraz zawału mięśnia sercowego – ze wskazaniem metod zmniejszenia tego ryzyka.
- Edukacja w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości sprzyjających chorobom serca.
- Ułatwienie dostępu do badań profilaktycznych w zakresie: bezpłatne badania EKG, pomiar ciśnienia, pomiar poziomu cholesterolu i glukozy oraz obliczanie wskaźnika BMI.
- Konsultacja badań u lekarzy specjalistów i dietetyków bezpośrednio po wykonaniu badań.
- Podniesienie świadomości zdrowotnej społeczeństwa poprzez promowanie zdrowego stylu życia oraz żywności o obniżonej zawartości tłuszczu, cukru i soli.